

## Les bouchons d'oreilles

## LA PROTECTION AUDITIVE



À partir d'un niveau de bruit supérieur à 85 dB, une protection auditive doit être mise en place.

La norme **EN 352** divisée en 3 parties (**EN 352.1**, **EN 352.2** et **EN 352.3**) établit des exigences en matière de construction, de conception et de performance aux types de bruits rencontrés.

**Comment choisir une protection auditive ?**

D'abord, mesurer le niveau de bruit sur le lieu de travail puis définir une valeur SNR (standard noise réduction : indice global d'affaiblissement) utilisée comme élément simple de sélection. Puis, adapter une protection auditive de manière à accepter un niveau de bruit compris entre 75 et 80 dB.

> **Exemple** : Un atelier de menuiserie ayant un niveau de bruit équivalent à 110 dB.

L'atténuation nécessaire pour revenir à un niveau de bruit acceptable doit être de 30 dB au minimum. Choisir donc une protection auditive ayant un niveau moyen d'affaiblissement SNR compris entre 30 et 35 dB.

De plus et en complément, il peut être mesuré les fréquences de bruit, soit haute fréquence (H) soit basse fréquence (L) soit moyenne fréquence (M). Dans ce cas le niveau d'atténuation sera modifié et la protection auditive devra être adoptée en rapport atténuation dB (A) par fréquence (HZ) rencontrée.

> **Nota** :

Il existe plusieurs protections auditives toutes performantes selon les cas rencontrés.

De ce fait, pour un choix efficace, il faut intégrer une notion de confort à l'utilisation.

**Il est donc toujours souhaitable d'associer l'utilisateur au choix.**

**Notre conseil**

Ne pas sélectionner une protection auditive offrant une atténuation trop importante car cela amènerait l'utilisateur à être isolé des sons utiles pour la sécurité. Choisir donc toujours une protection auditive avec une atténuation comprise entre 75 et 80 dB.

**Quelques exemples de bruits couramment rencontrés :**

○ 150 dB	Turboréacteur / Banc d'essai moteur / Presse hydraulique,...
○ 120 dB	Bassin pneumatique / Atelier de chaudronnerie / Compression à charge / Poinçonneuse,...
○ 110 dB à 85 dB	Atelier de menuiserie / Atelier de tôlerie / Bureau avec machines,...

(liste non exhaustive)